

زونا یک بیماری عفونی ماد است که به دنبال دوباره فعال شدن ویروس آبله مرغان در اثر عواملی چون استرس، بیماری هایی مانند ایدز، سرطان و مصرف داروهای زیاد، پیری و علل مختلف ضعیف شدن دستگاه ایمنی بدن ایجاد می شود.

علائم :

امساس درد و سوزش در یک نامیه از بدن از علائم اولیه این بیماری است. دو تا سه روز بعد از تکمیل درد، تاولهای زیاد پوستی از نامیه ستون فقرات شروع شده و تا جناغ سینه پیشرفت می کنند. تعداد این تاولها به مدت ۳ تا ۵ روز افزایش یافته و بعد از چند روز، مایع درون تاولها خارج شده و به صورت زخم های کوچک ظاهر می شود که بعد از گذشت ۲ تا ۳ هفته این زخم ها به مرور بهتر می شوند. گاهی اوقات، این علائم در نامیه صورت و گردن دیده می شوند و مواس پشایی، شنوایی و بینایی را دچار آسیب می کنند و گاهی به علت پیشرفت بیماری و عدم درمان به موقع بیمار دچار افتلال بینایی میشود.



1

برای درمان به این نکات توجه کنید:

۱. در صورت تشمیس به موقع ، آسیکلوویریکی از داروهای موثر برای درمان این بیماری است که در نابودی ، کاهش درد و تقویت سیستم ایمنی نقش زیادی دارد.
۲. در صورتیکه ضایعات در صورت و اطراف چشم ها ایجاد شده باشد متما به پزشک مراجعه نمایید.
۳. غنک کردن ضایعه با دوش آب سرد، کمپرس سرد باعث کاهش فشار و سوزش می شود.
۴. داروها را طبق دستور مصرف نمائید.
۵. برای کاهش درد از مصرف مسکن معمولی مثل استامینوفن، پرهیز کنید، چون باعث طولانی تر شدن بیماری می شود .
۶. طبق دستور پزشک می توانید از داروهای آنتی هیستامین استفاده نمائید.
۷. داروهای آنتی هیستامین باعث فوآب آلودگی شدید می شوند، بنابراین پس از مصرف از رانندگی و فعالیتی که نیاز به تمرکز دارد خودداری کنید.
۸. در مدت بیماری از غلات ، برنج قهوه ای، میوه و سبزی خام بیشتر استفاده کنید و مصرف ویتامین ها، هم برای تقویت سیستم دفاعی بدن و ترمیم بافت های آسیب دیده ، مفید هستند.

2

۹. از مصرف ترکیبات مختلف تزریقی یا فوراکی کورتن دار به طور خودسرانه خودداری کنید.

۱۰. از ترکیبات گیاهی ناشناخته (موضعی یا فوراکی) به هیچ عنوان استفاده نکنید.

۱۱. در صورتیکه دارویی استفاده می کنید ، پزشک را مطلع کنید.

۱۲. از فراراندن ضایعات خودداری کنید.

۱۳. از الکل یا بتادین یا آب اکسیژنه بر روی ضایعات استفاده نکنید.

۱۴. - زونا نیاز به پانسمان و پوشیده شدن با باند و گاز استریل ندارد .

۱۵. - جدا کردن وسایل شفصی ، تمیز نگه داشتن پوست و قرار دادن ممل آسیب دیده در معرض نور فورشید برای مدت چند دقیقه، از جمله مواردی است که باید رعایت کنید .

۱۶. لباس های کاملافی و پوشیده بر تن کنید .

۱۷. از تماس با گرد و خاک، گل و گیاه، میوانات، پرندگان و فضولات آنها خودداری کنید.

۱۸. از اصلاح و تراشیدن موهای نامیه تا زمان بهبودی خودداری کنید.

3

دانش خود را در رابطه با بیماری زونا

افزایش دهید. ؟



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن دریافت انتقادات، پیشنهادات و شکایات:

• ۵۵۶۳۴۴۶۱

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihospital.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

در صورت بروز هر یک از علائم زیر به پزشک

مراجعه نمایید

فارش بسیار شدید ضایعه با وجود مصرف داروها، تشدید قرمزی و وجود ترشحات چرکی، بروز کهیر یا ضایعات پوستی در سراسر بدن، تنگی نفس، سفتی تنفس یا تنفس صدادار، گرفتگی گلو، افتلال و سفتی بلع، تورم زبان، ملق، گلو و لب ها، تورم اطراف چشم / صورت یا دست و پاها، هرگونه فونریزی، تب و لرز، سردرد و سرگیجه، رنگ پریدگی یا تعریق شدید، درد یا سنگینی قفسه سینه یا تپش قلب، اسهال، تهوع و استفراغ یا درد شکم، بروز عوارض ناشی از مصرف دارو به خصوص فوآب آلودگی شدید.